Thyme MATERNITÉ

LISTE DE MATÉRIEL POUR L'ACCOUCHEMENT

POUR MAMAN

VÊTEMENTS

- ☐ 1 CHANDAIL D'ALLAITEMENT
- ☐ 2-3 CAMISOLES D'ALLAITEMENT
- ☐ 2-3 SOUTIENS-GORGE D'ALLAITEMENT SANS ARMATURE
- ☐ 2-3 PANTALONS
- ☐ 2-3 CULOTTES
- ☐ 1 PYJAMA
- ☐ UNE ROBE DE CHAMBRE CONFORTABLE
- ☐ DES CHAUSSETTES CONFORTABLES

ARTICLES PERSONNELS

- ☐ UNE BOUTEILLE D'EAU
- ☐ DES PANTOUFLES
- ☐ UNE BROSSE À DENTS
- ☐ DU DENTIFRICE
- ☐ DU DÉODORANT
- ☐ DU BAUME À LÈVRES
- ☐ DE LA CRÈME POUR MAMELONS
- ☐ DES COUSSINETS D'ALLAITEMENT
- ☐ DES SERVIETTES SANITAIRES
- ☐ UN NETTOYANT POUR LE VISAGE
- ☐ DES MENTHES OU DE LA GOMME À MÂCHER

DIVERTISSEMENT

- ☐ UN TÉLÉPHONE CELLULAIRE
- ☐ UN CHARGEUR DE CELLULAIRE
- ☐ DES ÉCOUTEURS
- ☐ DES COLLATIONS
- ☐ UN LIVRE OU DES MAGAZINES
- ☐ DES BALADOS, ÉMISSIONS OU FILMS DÉJÀ TÉLÉCHARGÉS

POUR BÉBÉ

- ☐ 2-3 COUVERTURES D'EMMAILLOTAGE
- ☐ VÊTEMENTS POUR LA SORTIE D'HÔPITAL
- ☐ VÊTEMENTS DE RECHANGE
- ☐ CHAUSSETTES
- ☐ PETITE TUQUE OU BANDEAU
- ☐ SUCE (+ UNE DE RECHANGE)
- ☐ COUCHES
- ☐ LINGETTES

POUR LA PERSONNE DE SOUTIEN

- ☐ 2-3 TENUES DE RECHANGE
- ☐ UNE BOUTEILLE D'EAU
- ☐ UNE BROSSE À DENTS
- ☐ DU DENTIFRICE
- ☐ DU DÉODORANT
- ☐ DES PANTOUFLES
- ☐ UN TÉLÉPHONE CELLULAIRE
- ☐ UN CHARGEUR DE CELLULAIRE
- ☐ UN LIVRE OU DES MAGAZINES
- ☐ DES COLLATIONS

DIVERS

- ☐ PORTEFEUILLE (PIÈCE D'IDENTITÉ ET CARTE D'ASSURANCE MALADIE)
- ☐ INFORMATIONS SUR L'ASSURANCE
- ☐ CONTACTS (FAMILLE, MÉDECIN)
- ☐ SIÈGE D'AUTO DU BÉBÉ (DÉJÀ INSTALLÉ)
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____